FATTORI MICROCLIMATICI

Microclima

E' la combinazione di diversi fattori

Temperatura





Calore latente

Condizioni microclimatiche "calde"o "fredde", unite al tempo di esposizione, al tipo di attività svolta (leggera moderata, pesante, molto pesante) e al vestiario indossato, possono creare nei lavoratori esposti, situazioni di stress termico da calore o da freddo.



Deve essere adeguata all'attività svolta nell'ambiente di lavoro.

I parametri sono definiti anche da specifiche norme
tecniche EN ed UNI e dall'OMS (Organizzazione Mondiale
della Sanità)

Indicazioni tecniche

U

20)C

Uffici

• Periodo estivo : compresa tra 19° e 24°(ottimale 22°)C

• Periodo invernale compresa tra i 17° e i 22° (ottimale

- Altre attività

 > Attività fisica leggera compresa tra 18° e 20°C
- Attività fisica intensa compresa tra 15° e 17°C
 Docce spogliatol compresa tra 20° e 23°C

Umidità

Gli impianti di riscaldamento ed di condizionamento devono assicurare una umidità relativa compatibile con l'attività svolta. Valori raccomandati:

Attività	Umidità relativa	
	Min.	Max
Lavoro intellettuale da seduti (Vdt, ecc.)	40%	75%
Lavoro fisico poco impegnativo	35%	70%
Lavoro fisico impegnativo	30%	65%
Sforzi fisici elevati	20%	60%



■ Un microclima "caldo" può provocare nel

lavoratore una sensazione di disaglo fino

allo stress termico (forte innalzamento

In condizioni "fredde", oltre a disaglo, si

può avere un aumento delle cosiddette

Questi disturbi possono aumentare per un

"caldo" ad uno "freddo" o viceversa.

repentino passaggio da un ambiente

malattie da raffreddamento (raffreddore,

della temperatura corporea).

bronchiti, dolori articolari).

Ventilazione

> Da privilegiare l'aerazione naturale.

- Dove ciò non fosse possibile, è comunque necessario garantire un ricambio d'aria costante
- > Velocità dell'Aria:

Periodo invernale: 0,15 m/s

Periodo estivo: 0,25 m/s

Condizioni di Lavoro particolari

Ambienti di lavoro con temperature (caldo o freddo), umidità , oltre I valori standard.

Lavorazioni svolte in ambiente esterno con microclima sfavorevole: calura eccessiva nella stagione estiva, esposizione a radiazioni solari, freddo intenso ed umidità nella stagione invernale

- Utilizzo di abiti da lavoro adeguati per l'attività svolta all'esterno (protezione contro il freddo/umidità, raggi solari)
- Organizzazione per quanto possibile dell'attività lavorativa in maniera tale da tenere conto del tipo da lavorazione da svolgere ed il carico di lavoro in base alle condizioni climatiche, spostando i lavori pesanti o gravosi al mattino nel periodo estivo, od interrompendo le attività in caso di maltempo/gelo intenso.
- Tenere a disposizione una scorta di acqua potabile per le attività svolte in vigna.
- Trattori con cabina climatizzata.

Il rischio da radiazioni ultraviolette

Il sole è fonte di luce e soprattutto di vita; eppure..... Il sole può essere la causa di particolari problemi per la pelle.

I raggi ultravioletti si suddividono in:

- ☐ UVC non raggiungono la terra perché vengono assorbiti subito dall'atmosfera
- ☐ UVB si arrestano agli strati più superficiali dell'epidermide determinando scottature ed arrossamenti
- ☐ UVA penetrano in profondità nella nostra pelle, a livello del derma e possono determinare danni permanenti

Un'esposizione eccessiva ai raggi ultravioletti può determinare:

- _ reazioni irritative (arrossamenti)
- _ Invecchiamento della pelle (ispessimento, secohezza, rugosità cutanea ed una riduzione dell'elasticità della pelle)
- tumor (melanoma) La comparsa di danni a carico della pelle è influenzata, oftre che dall'esposizione ai raggi solari, anche dalla individuale risposta del soggetto che varia in base alla sua pigmentazione e sensibilità (fototipo). Semplificando si può dire che i soggetti con pelle chiara e colore dei capelli rosso o biondo sono più a rischio, rispetto ai soggetti con pelle scura e colore del capelli scuro o nero.



- Per il periodo estivo, per prolungata attività all'aperto, durante la giornata lavorativa adottare:
- Copricapo
- Occhiali da sole con protezione dai raggi UV
- Creme di protezione dai raggi UV

