

## FATTORI MICROCLIMATICI



### Microclima

E' la combinazione di diversi fattori

Temperatura

Umidità

Ventilazione

Calore latente

- Condizioni microclimatiche "calde" o "fredde", unite al tempo di esposizione, al tipo di attività svolta (leggera moderata, pesante, molto pesante) e al vestiario indossato, possono creare nei lavoratori esposti, situazioni di stress termico da calore o da freddo.

- Un microclima "caldo" può provocare nel lavoratore una sensazione di disagio fino allo stress termico (forte innalzamento della temperatura corporea).
- In condizioni "fredde", oltre a disagio, si può avere un aumento delle cosiddette malattie da raffreddamento (raffreddore, bronchiti, dolori articolari).
- Questi disturbi possono aumentare per un repentino passaggio da un ambiente "caldo" ad uno "freddo" o viceversa.

### Temperatura

Deve essere adeguata all'attività svolta nell'ambiente di lavoro.

I parametri sono definiti anche da specifiche norme tecniche EN ed UNI e dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)

Indicazioni tecniche

Uffici

- Periodo estivo : compresa tra 19° e 24°(ottimale 22°C)
- Periodo invernale compresa tra 17° e 12° (ottimale 20°C)

Altre attività

- > Attività fisica leggera compresa tra 18° e 20°C
- > Attività fisica intensa compresa tra 15° e 17°C
- > Docce spogliatoi compresa tra 20° e 23°C

### Umidità

Gli impianti di riscaldamento ed di condizionamento devono assicurare una umidità relativa compatibile con l'attività svolta. Valori raccomandati:

Attività	Umidità relativa	
	Min.	Max
Lavoro intellettuale da seduti (Vai, ecc.)	40%	75%
Lavoro fisico poco impegnativo	35%	70%
Lavoro fisico impegnativo	30%	65%
Sforzi fisici elevati	20%	60%

## Ventilazione

- ▶ Da privilegiare l'aerazione naturale.
- ▶ Dove ciò non fosse possibile, è comunque necessario garantire un ricambio d'aria costante

- ▶ Velocità dell'Aria:

Periodo invernale: 0,15 m/s

Periodo estivo: 0,25 m/s

## Condizioni di Lavoro particolari

Ambienti di lavoro con temperature (caldo o freddo), umidità , oltre i valori standard.

Lavorazioni svolte in ambiente esterno con microclima sfavorevole: calura eccessiva nella stagione estiva, esposizione a radiazioni solari, freddo intenso ed umidità nella stagione invernale

- Utilizzo di abiti da lavoro adeguati per l'attività svolta all'esterno (protezione contro il freddo/umidità, raggi solari)
- Organizzazione per quanto possibile dell'attività lavorativa in maniera tale da tenere conto del tipo da lavorazione da svolgere ed il carico di lavoro in base alle condizioni climatiche, spostando i lavori pesanti o gravosi al mattino nel periodo estivo, od interrompendo le attività in caso di maltempo/gelo intenso.
- Tenere a disposizione una scorta di acqua potabile per le attività svolte in vigna.
- Trattori con cabina climatizzata.

## Il rischio da radiazioni ultraviolette

Il sole è fonte di luce e soprattutto di vita; eppure ..... Il sole può essere la causa di particolari problemi per la pelle.

- I raggi ultravioletti si suddividono in:
- UVC non raggiungono la terra perché vengono assorbiti subito dall'atmosfera
  - UVB si arrestano agli strati più superficiali dell'epidermide determinando scottature ed arrossamenti
  - UVA penetrano in profondità nella nostra pelle, a livello del derma e possono determinare danni permanenti

Un'esposizione eccessiva ai raggi ultravioletti può determinare:

- reazioni irritative (arrossamenti)
- invecchiamento della pelle (ispessimento, secchezza, rugosità cutanea ed una riduzione dell'elasticità della pelle)
- tumori (melanoma) La comparsa di danni a carico della pelle è influenzata, oltre che dall'esposizione ai raggi solari, anche dalla individuale risposta del soggetto che varia in base alla sua pigmentazione e sensibilità (fototipo). Sembrando si può dire che i soggetti con pelle chiara e colore dei capelli rosso o biondo sono più a rischio, rispetto ai soggetti con pelle scura e colore dei capelli scuro o nero.



- Per il periodo estivo, per prolungata attività all'aperto, durante la giornata lavorativa adottare:
  - Copricapo
  - Occhiali da sole con protezione dai raggi UV
  - Creme di protezione dai raggi UV